



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی استان قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه‌ی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان:

بررسی تاثیر استفاده از چشم بند و گوش بند بر میزان خطر بروز استرس پس از سانحه بعد از عمل جراحی قلب باز
بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه جراحی قلب باز بیمارستان شهید رجایی استان البرز

استاد راهنما:

آقای دکتر جلیل عظیمیان

اساتید مشاور:

آقای دکتر امید آثار

آقای دکتر امیرجواد

پژوهش و نگارش:

زهره فروغی

شهریور

۱۳۹۷

چکیده

زمینه و هدف: اختلال استرس پس از سانحه، اختلالی است که به واسطه ی یک حادثه تروماتیک ایجاد شده و با تکرار ذهنی تروما، اجتناب از محرک های همراه تروما، عدم پاسخ دهی هیجانی، گوش به زنگی بیش از حد و اشکال در خواب، حافظه و تمرکز مشخص می شود. بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه در خطر ابتلا به اختلالات سایکولوژیک از جمله اختلال استرس پس از سانحه قرار دارند. ابتلا بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه پس از ترخیص به اختلال استرس پس از سانحه می تواند عوارضی جدی را برای آنها در بر داشته باشد. عوارضی مانند اختلال در سلامت جسمی و روحی و همچنین کاهش کیفیت زندگی از جمله این عوارض اند. اقدامات پیشگیرانه از این اختلال از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر استفاده از چشم بند و گوش بند بر خطر بروز اختلال استرس پس از سانحه در بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه جراحی قلب باز بیمارستان شهید رجایی استان البرز اجرا گردید.

روش کار: نمونه کارازمایی بالینی حاضر را ۶۸ بیمار تحت جراحی قلب باز تشکیل می داد که به صورت تصادفی در ۲ گروه (مداخله و کنترل) قرار گرفتند. بیماران در گروه کنترل مراقبت معمول و بیماران در گروه مداخله در زمان خواب از چشم بند و گوش بند استفاده نمودند. میزان خطر بروز اختلال استرس پس از سانحه قبل از عمل جراحی و ۲ ماه بعد از ترخیص از بخش مراقبت های ویژه با استفاده از ابزار تجدید نظر یافته تاثیر حوادث (IES-R) مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج: از نظر متغیرهای جمعیت شناختی بیماران در دو گروه یکسان بودند. میانگین نمره کل بیماران از IES-R در گروه کنترل و مداخله قبل از جراحی به ترتیب $10/41 \pm 5/25$ و $10/71 \pm 5/10$ بود که تفاوت معنی دار آماری در دو گروه وجود نداشت ($p=0/82$). میانگین نمره کل بیماران از IES-R در گروه کنترل و مداخله، دو ماه بعد از مداخله و ترخیص بیماران به ترتیب $29/50 \pm 5/90$ و $11/72 \pm 6/48$ بود که تفاوت معنی دار آماری در دو گروه وجود داشت ($p<0.001$).

نتیجه گیری: استفاده از چشم بند و گوش بند به شکل قابل توجهی خطر بروز اختلال استرس پس از سانحه را در بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه جراحی قلب باز کاهش می دهد. انجام مطالعات بیشتر در این رابطه پیشنهاد می گردد.

کلید واژه ها: بخش مراقبتهای ویژه (ICU)، بیماران با بیماری وخیم (Critically ill patients)، اختلالات سایکولوژیک،

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)، ریسک بروز

Abstract

Background and aims: PTSD is a disorder caused by a trauma and is characterized by reviewing the traumatic event, avoidance of traumatic stimuli, emotional blunting, excessive tingling, and difficulty in sleeping, difficulty with memory, and lack of concentration. Patients admitted to intensive care units are also at the risk of experiencing psychological disorders, including PTSD. Critically ill patients in whom PTSD develops may have serious complications. This disorder is associated with physical and psychological disorders, and decreased quality of life. Precautionary measures of this disorder are so important. The purpose of this study is to investigate the effect of using eye masks and earplugs on the risk of post-traumatic stress disorder (PTSD) development in patients admitted to Shahid Rajaei Hospital cardiac surgery intensive care unit ward at Alborz province.

Methods: The study sample of the present clinical trial consisted of 68 patients undergoing open-heart cardiac surgery that were randomly assigned to two groups (control and intervention). Patients in the control group received the routine care and patients in the intervention group used eye masks and earplugs during sleeps. The risk of PTSD development before surgery and 2 months after discharge from the intensive care unit was assessed using the Impact of Event Scale-Revised (IES-R).

Results: Patients in the two groups were similar in terms of demographic characteristics. The mean of the total scores of patients in the control and intervention group before intervention was 10.41 ± 5.25 and 10.71 ± 5.10 , respectively. There was no statically significant differences between the two groups ($p = 0.82$). The mean of the total scores of patients in the control and intervention group 2 months after discharge was 29.50 ± 5.90 and 11.72 ± 6.48 , respectively.

This difference was statically significant between the two groups ($p < 0.001$).

Conclusion: The use of eye masks and earplugs significantly reduces the risk of PTSD development in patients undergoing open-heart cardiac surgery. Further studies are recommended in this regard.

Key Words: ICU, critically ill patient, psychological disorders, PTSD, Incidence Risk



Qazvin University of Medical Sciences School of
Nursing and Midwifery

Thesis subltitted to achieve the degree of MSc In
Critical Care Nursing

Title:

The effect of using eye masks and earplugs on the risk of post-traumatic stress disorder development in patients admitted to Shahid Rajaei Hospital cardiac surgery intensive care unit ward at Alborz province.

By:

Zohreh Froughi

Under supervision of:

Dr. Jalil Azimian

Dr. Omid Assar

Dr. Amir Javadi

Month & year

Sep & 2018